

Mole
Neueröffnung
1. April ab 10 Uhr
Mole Restaurant
Hafenstrasse 70
Romanshorn
 Wir freuen uns auf Euern Besuch
 Luisa Barbosa und Jack Schärer
 mole.romanshorn@gmail.com
 Facebook.com/
 Mole.Restaurant.Romanshorn

Freitag 7.4.2017 20:00 h
Gemeindesaal Steinach


CORNELIA
 moden
April:
Schmuck
50%
 Wehrstr. 12 • St.Gallen-Winkeln
 www.cornelia-moden.ch
 Mo 12 - 18 • Di - Fr 9.30 - 18 • Sa 9 - 16

Susann Kehl
Coaching und Beratung



- Individuelles Coaching zur Erreichung Ihrer persönlichen und beruflichen Ziele
- wingwave®-Coaching und systemische Beratung
- Stressausgleich im privaten und beruflichen Umfeld (Mobbing, Burn-out-Prophylaxe, körperlicher Stress...)
- Prüfungssängste
- Lampenfieber
- Präsentationsfitness bei Bewerbungen und Vorträgen
- wingwave®-Training, Training für Stressmanagement, Autogenes Training
- Easy-weight®-Beratung und Training, Autogenes Training

 Für Einzelpersonen, Gruppen und Teams
 Termine nach tel. Vereinbarung 078 604 55 56 | Grabenstrasse 4 | 9320 Arbon
 www.sukehlcoaching.com | kehl-coaching@gmx.ch

HOTEL RESTAURANT PIZZERIA
park
Hotel Restaurant Park
Parkstrasse 7
9320 Arbon
Tel. 071 446 11 19

! Ab sofort frische Spargeln !
 Von Montag bis Freitag bieten wir zusätzlich zur Speisekarte 3 Mittagmenü ab CHF 13.50 zur Auswahl an.
Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag 11.00–14.00 Uhr
 17.30–24.00 Uhr
 Samstag und Sonntag 10.00–24.00 Uhr
NEU: durchgehend warme Küche

Male Dein eigenes Bild ohne Zeitdruck

In den Öffnungszeiten
 Dienstag–Freitag
 9.00–12.00 Uhr
 13.30–16.00 Uhr
 Samstag: 9.00–12.00 Uhr
 Montag: geschlossen
 kannst Du ohne Anmeldung und ohne Mehrkosten malen bis Dein Bild fertig erstellt ist. Du zahlst 1 Preis abhängig von der Grösse der Leinwand und kannst ohne Zeitdruck Dein Bild malen, bis Du sicher bist fertig zu sein.
 Selbstverständlich begleite ich Dich mit Tipps und Tricks.

 Bei Fragen; komm vorbei, ich berate Dich gerne.
 Carmen Högger
 Hauptstrasse 48
 8593 Güttingen
 Mail: mail@eigewerk.ch
 Mobil: 079 229 13 10

Ausgezeichnet Farbtastisch.
Ihre Malerin aus der Region!

ANGST
 Malerei & Gestaltung GmbH
 Regional, flexibel und qualitativ auf höchstem Niveau!

- Malerarbeiten (INNEN & AUSSEN)
- Tapezieren
- Schimmelbeseitigung
- Farbberatung
- Vermietung von Bautrocknern


 Berglistrasse 2 | Arbon | 071 220 99 94 | www.ihre-malerin.ch

STADT ARBON
 Die Stadt Arbon sucht für das Sekretariat der Abteilung Bau eine/n
kaufmännische/n Sachbearbeiter/in (100 %-Pensum)
 Weitere Informationen erhalten Sie unter www.arbon.ch
 → Offene Stellen: Stadtverwaltung

TIPPS & TRENDS

Aktive Senioren in der STV Männerriege Arbon

Demo im Seeparksaal



Die sportlichen Senioren werden sich an der «messe am see» präsentieren.

Die Senioren der Männerriege Arbon führen am 1. April an der Frühlingmesse eine Gymnastikstunde vor. Sie treffen sich jeden Mittwoch um 14 Uhr in der Stacherholzturnhalle. Das spezielle «winterfit»-Training endete diese Woche.

Das Programm «winterfit» wird anfangs Oktober 2017 wieder angeboten und kann auch von Nichtmitgliedern besucht werden. Der Kostenbeitrag beträgt 100 Franken. Derzeit besuchen 32 Turner regelmässig die Gymnastikstunden für Senioren der STV Männerriege Arbon. Sie werden abwechslungsweise von drei ausge-

bildeten Vorturnern geleitet: Obmann und Vorturner Kurt Freundt, assistiert von Meinrad Graf und Willy Stäheli. Die Leiter nehmen regelmässig an Fortbildungskursen teil. Anschliessend an die Gymnastik wird freiwillig Faustball oder Volleyball gespielt. Alternativ können die Teilnehmenden Jassen oder sich im Stammlokal unterhalten. Bei den Senioren wird die Kameradschaft intensiv gepflegt mit Wanderungen oder Velotouren. Auch Geburtstage und Traueranlässe sind sozialer Bestandteil der Turngruppe Senioren. – Weitere Infos unter www.stvarbon.ch/turnen/senioren MG.

Schnuppertag der Pfadi Arbor Felix lockte viele Kinder an

Nachwuchs für die Pfadi



Am Schnuppertag der Pfadi Arbor Felix versammelten sich etwa 70 Kinder und Jugendliche zwischen vier und fünfzehn Jahren im Roggwiler Wald. Die Hälfte der Teilnehmenden war zum ersten Mal dabei. Aufgeteilt in die Stufen Biber, Wölfe und Pfader vergnügten sie sich bei pfaditypischen Spielen und kniffligen Aufgaben und genossen feines Schlangenbrot vom Feuer. Einige der «Schnupperkinder» haben sich noch am selben Tag für die Pfadi angemeldet. mit.

Coop ist wieder in Horn angekommen

Beinahe 7000 Artikel



Coop-Geschäftsführer Ivo Colic und seine Stellvertreterin Anny Aemisegger laden die Kundschaft ein, die Eröffnung mitzufeiern. Foto: Donato Caspari

Nach über 13 Jahren kehrt Coop ins Dorf am See zurück: bis morgen Samstag, 1. April, feiern der neue Supermarkt und die benachbarte Apotheke Dr. Kreyenbühl AG die Eröffnung gemeinsam mit der Kundschaft.

Die Lage an der Hauptstrasse zwischen Arbon und Rorschach ist – auch für Passanten und Pendler – ideal. Und parkiert werden kann kostenlos gleich vor der Ladentüre. Durch diese betritt man dann die zweite Ostschweizer Verkaufsstelle, in der Coop das neue Ladenkonzept umgesetzt hat: Sie schafft – mit viel Holz, echten Backsteinmauern und warmer Beleuchtung – ein Ambiente, das «Marktstimmung» aufkommen lässt.

1,65 Mio. Franken Anlagekosten
 Attraktiv werde der Einkauf im neuen Coop Horn mit Anlagekosten von 1,65 Mio. Franken aber auch, «weil wir auf über 500 Quadratmetern Fläche mit einer Vielfalt aufwarten können, die verschiedensten Bedürfnissen gerecht wird», erklärt Geschäftsführer Ivo Colic. Natürlich haben er und seine neun Mitarbeitenden ein gemeinsames Ziel: «Wir wollen den täglichen Bedarf in den einzelnen Abteilungen mit einer möglichst reichhaltigen Auswahl abdecken.» Als «Beweis» dafür verraten die beiden, wie viele Artikel der Coop Horn führt:

«Es sind fast 7000 verschiedene Artikel!»

«Bio» und «Frische» als Hauptsache
 «Bei der Sortimentsgestaltung haben wir besonderen Wert auf die Frischprodukte und eine ausgewogene Bio-Palette gelegt», sagt Anny Aemisegger. Das gelte – von Früchte/Gemüse über Käse/Milchprodukte und Brote/Backwaren bis hin zu Fleisch/Charcuterie – für alle Rayons. Stolz ist Geschäftsführer Colic zudem auf die Weinabteilung: «Hier sind mit rund 200 Weinen, Champagnern und Schaumweinen alle renommierten Anbaugeländer der Welt vertreten.»

Eröffnungsaktivitäten
 Coop offeriert heute Freitag, 31. März, 30 Prozent Rabatt auf Weine. Es gelten die üblichen Ausnahmen. An allen Eröffnungstagen ist die Kundschaft jeweils ab 8 Uhr zu Kaffee und Gipfeli sowie ab 11 Uhr zum Apéro mit einer Vielfalt aufwarten können, die verschiedensten Bedürfnissen gerecht wird», erklärt Geschäftsführer Ivo Colic. Natürlich haben er und seine neun Mitarbeitenden ein gemeinsames Ziel: «Wir wollen den täglichen Bedarf in den einzelnen Abteilungen mit einer möglichst reichhaltigen Auswahl abdecken.» Als «Beweis» dafür verraten die beiden, wie viele Artikel der Coop Horn führt: